

Kurs i Porsgrunn høsten 2008

Gratis prøvetimer

August	Oktober
Yoga og meditasjon • Man 25 aug kl 17 • Tirsdag 26 aug kl 19	Yoga og meditasjon • Man 20 okt kl 17 • Tirsdag 21 okt kl 19
Yoga for gravide • Tirsdag 26 aug kl 17	Yoga for gravide • Tirsdag 21 okt kl 17
Dynamisk yoga • Man 25 aug kl 19	Dynamisk yoga • Man 20 okt kl 19
Ingen påmelding til prøvetime: Bare møt opp litt før prøvetimen starter. Første gang på et kurs er ikke gratis prøvetime, da trenger du påmelding. Kart og veibeskrivelse finner du på våre nettsider: Yogakurs.no	

Kurs med start i august

Mandag	Tirsdag
Yoga & meditasjon I • 01.09 – 13.10 (7x) kl 17 – 18.30 Pris: 1225,- Lærer: Sigrun	Yoga for gravide • 02.09 – 14.10 (7x) kl 17 – 18.30 Pris: 1225,- Lærer: Sigrun
Dynamisk yoga I • 01.09 – 13.10 (7x) kl 19 – 20.30 Pris: 1225,- Lærer: Sigrun	Yoga & meditasjon I • 02.09 – 14.10 (7x) kl 19 – 20.30 Pris: 1225,- Lærer: Sigrun

Kurs med start i oktober

Mandag	Tirsdag
Yoga & meditasjon I • 01.09 – 13.10 (7x) kl 17 – 18.30 Pris: 1225,- Lærer: Sigrun	Yoga for gravide • 02.09 – 14.10 (7x) kl 17 – 18.30 Pris: 1225,- Lærer: Sigrun
Dynamisk yoga I • 02.09 – 14.10 (7x) kl 19 – 20.30 Pris: 1225,- Lærer: Sigrun	Yoga & meditasjon I • 02.09 – 14.10 (7x) kl 19 – 20.30 Pris: 1225,- Lærer: Sigrun

Påmelding til kursene kan du gjøre på nettsidene våre : **Yogakurs.no**

Vi sender deg giro og praktiske opplysninger i posten når vi har mottatt din påmelding. Er det noe du lurer på, kan du gjerne ringe oss på Tlf **22 68 95 00**