



Motzfeldtsgate 26

Mandag	Tirsdag	Torsdag
	Yoga & meditasjon II • 2.12-27.1 (7x) kl 11 - 12.45 Pris: 2450,- Lærer: Ida	
Yoga for gravide • 1.12-26.1 (7x) kl 17 - 18.30 Pris: 1225,- Lærer: Ida	Yoga & meditasjon I • 2.12-27.1 (7x) kl 17 - 18.30 Pris: 1225,- Lærer: Steffi	Yoga & meditasjon II • 4.12-29.1 (7x) kl 17 - 18.45 Pris: 1225,- Lærer: Steffi
Julefri Ingen kurs i uke 52 og uke 1 (22 des - 4 jan)	Yoga & meditasjon II • 2.12-27.1 (7x) kl 19 - 20.45 Pris: 1225,- Lærer: Steffi	Yoga & meditasjon I • 4.12-29.1 (7x) kl 19.15 - 20.45 Pris: 1225,- Lærer: Steffi

Motzfeldtsgate 26

Lørdag	Søndag
Weekendyoga Lør & søn kl 11-13 Pris: 200,- pr dag.	
Yoga & meditasjon I 10-11 .jan L: Sigrun 17-18. jan L: Sigrun 24-24 .jan L: Gisle 31. jan -1.feb L: Amrit/ Moksha (Thomas)	
Du kan reservere deg plass på Yogakurs.no	

Mølleparken 2 B

Onsdag
Dynamisk yoga II • 3.12-28.1 (7x) kl 17 - 18.45 Pris: 1225,- Lærer: Kari
Dynamisk yoga I • 3.12-28.1 (7x) kl 19.15 - 20.45 Pris: 1225,- Lærer: Kari

Fleksibel ordning

Når du er påmeldt et kurs, betaler du for det antall ganger som kurset går. Du kan velge å disponere kursgangene som du vil mellom de tilsvarende kursene. Når du kommer på et kurs hvor du ikke står oppført, må du vente med å gå inn til du ser at det er ledig plass. Ordningen slutter når kurset du er påmeldt er slutt.

Drop-in Når du er påmeldt et kurs, kan du ta ekstra drop-in klasser når som helst. Du må vente med å gå inn til klassen begynner så du vet om det er ledig plass. Pris: 100,- kontant.

Hva slags yoga • Kurstyper • Hvor i Oslo • Lærerne • Foto • Video • mp3 • Påmelding: se Yogakurs.no