

Kurs i yoga, avspenning og meditasjon på Osebakken

Porsgrunn høsten 2009

Gratis prøvetimer August

Yoga og meditasjon
• Mandag 24 aug. kl 17
• Torsdag 27 aug. kl 19

Yoga for gravide
• Torsdag 27 aug. kl 17

Ingen påmelding til prøvetime: Bare møt opp litt før prøvetimen starter. Første gang på et kurs er ikke gratis prøvetime, da trenger du påmelding. Kart og veibeskrivelse finner du på våre nettsider: **Yogakurs.no**

Kurs med start i **aug/sept**

Mandag	Torsdag
Yoga & meditasjon I • 31.08 – 12.10 (7x) kl 17 – 18.30 Pris: 1225,- Lærer: Moksha	Yoga for gravide • 03.09 – 15.10 (7x) kl 17 – 18.30 Pris: 1225,- Lærer: Amrit
Yoga & meditasjon II • 31.08 – 12.10 (7x) kl 19 – 20.45 Pris: 1225,- Lærer: Moksha	Yoga & meditasjon I • 03.09 – 15.10 (7x) kl 19 – 20.30 Pris: 1225,- Lærer: Amrit

Kurs med start i **oktober**

Mandag	Torsdag
Yoga & meditasjon I • 19.10 - 30.11 (7x) kl 17 – 18.30 Pris: 1225,- Lærer: Moksha	Yoga for gravide • 22.10 – 03.12 (7x) kl 17 – 18.30 Pris: 1225,- Lærer: Amrit
Yoga & meditasjon II • 19.10 - 30.11 (7x) kl 19 – 20.45 Pris: 1225,- Lærer: Moksha	Yoga & meditasjon I • 22.10 – 03.12 (7x) kl 19 – 20.30 Pris: 1225,- Lærer: Amrit

Påmelding til kursene kan du gjøre på nettsidene våre : **Yogakurs.no**

Vi sender deg giro og praktiske opplysninger på mail elleri posten når vi har mottatt din påmelding. Er det noe du lurer på, kan du gjerne ringe oss på tlf **22 68 95 00**