

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
Yogabutikk kl 11 - 14 eller ring for avtale	Yoga & meditasj III • 6.12-24.1 (6x) kl 11 - 13 Pris: 1110,- L: Amrit/Josefine Yogarom II 901	Barselyoga • 7.12-25.1 (6x) kl 13 - 14.30 Pris: 1200,- Lærer: Ingrid Yogarom II 902	Morgenyoga • 8.12-26.1 (6x) kl 7 - 8.30 Pris: 1110,- Lærer: Ingrid Yogarom I 707
Yoga for gravide • 5.12-12.12 (2x) kl 17 - 18.30 Pris: 370,- Lærer: Amrit Yogarom I 701	Yoga for gravide • 6.12-24.1 (6x) kl 17 - 18.30 Pris: 1110,- Lærer: Ingrid Yogarom I 703	Yoga & meditasjon II • 7.12-25.1 (6x) kl 17 - 18.45 Pris: 1110,- Lærer: Josefine Yogarom I 705	Yogabutikk kl 11 - 14
Yoga & meditasj III • 5.12-23.1 (6x) kl 19 - 21 Pris: 1110,- L: Amrit/Ingrid Yogarom I 702	Dynamisk yoga I • 6.12-24.1 (6x) kl 19 - 20.30 Pris: 1110,- Lærer: Ingrid Yogarom I 704	Yoga for gravide • 7.12-25.1 (6x) kl 19.15 - 20.45 Pris: 1110,- Lærer: Josefine Yogarom I 706	Yoga & meditasjon I • 8.12-26.1 (6x) kl 17 - 18.30 Pris: 1110,- Lærer: Ingrid Yogarom I 708

Tren så mye du vil

Tilbud til alle som har vært på kurs tidligere: Tren så mye du vil hele perioden for 350,- ekstra (du må være påmeldt et kurs i hele perioden), se betingelsene på nettsidene.

Drop-in ordning for påmeldte

Når du er påmeldt et kurs, kan du ta ekstra drop-in klasser når som helst. Du må vente med å gå inn til klassen begynner så du vet om det er ledig plass. Pris: 100,- kontant.

Weekendyoga

Yoga & meditasjon Drop-in
Åpent for alle

Lør & søn kl 11-13
Pris: 200,- pr dag.

14-15 jan 21-22 jan 28-29 jan

Bare møt opp eller reserverer deg plass på Yogakurs.no

Motzfeldtsgate 26
ved Botanisk Hage

Fleksibel ordning: Når du er påmeldt et kurs, betaler du for det antall ganger som kurset går. Du kan velge å disponere kursgangene som du vil mellom de tilsvarende kursene. Når du kommer på et kurs hvor du ikke står oppført, må du vente med å gå inn til du ser at det er ledig plass. Ordningen slutter når kurset du er påmeldt er slutt.

Hva slags yoga • Kurstyper • Hvor i Oslo • Lærerne • Foto • Video • mp3 • Påmelding: se Yogakurs.no