

Yogarom I 1. etg. inngang fra Motzfeldtsgate

Motzfeldtsgate 26

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag		
Yoga & meditasjon I • 30.01-26.03 (9x) 701 • 16.04-04.06 (7x) 721 kl 11 – 12.30 Pris: 1665,-/1295,- Lærer: Josefine	Morgen Yoga • 31.01-27.03 (9x) 705 • 10.04-05.06 (8x) 725 kl 07.00-08.30 Pris: 1665,-/1480,- Lærer: Ingrid		Morgen Yoga • 02.02-29.03 (9x) 710 • 12.04-07.06 (8x) 730 kl 07.00-08.30 Pris: 1665,-/1480,- Lærer: Ingrid	Drop-in for påmeldte Når du er påmeldt et kurs, kan du ta ekstra drop-in klasser når som helst. Du må vente med å gå inn til klassen begynner så du vet om det er ledig plass. Pris: 100,- kontant.	
Yoga for gravide • 30.01-26.03 (9x) 702 • 16.04-04.06 (7x) 722 kl 13-14.30 Pris: 1665,-/1295,- Lærer: Josefine	YGGDRASIL YOGASKOLE Tlf 22 68 95 00		Ekstra lett yoga • 02.02-29.03 (9x) 711 • 12.04-07.06 (8x) 731 kl 11.00-12.30 Pris: 1665,-/1480,- Lærer: Ingrid	Påskekurs • 05.04-09.04 (5x) 741 torsdag-mandag Kl 10-12 Pris: 1000,- Lærer: Flere	Tarmskylling Lørdager kl 09 - ca 14 • 24.03 750 Pris: 900,- (inkl. infotime)
Dynamisk yoga I • 30.01-26.03 (9x) 703 • 16.04-04.06 (7x) 723 Lærer: Moksha kl 17-18.30 Pris: 1665,-/1295,-	Yoga og meditasjon I • 31.01-27.03 (9x) 706 • 10.04-05.06 (8x) 726 kl 17-18.30 Pris: 1665,-/1480,- Lærer: Amrit	Yoga & meditasjon I • 01.02-28.03 (9x) 708 • 11.04-06.06 (9x) 728 kl 17 – 18.30 Pris: 1665,- Lærer: Moksha	Yoga & meditasjon II • 02.02-29.03 (9x) 712 • 12.04-07.06 (8x) 732 kl 17 – 18.45 Pris: 1665,-/1480,- Lærer: Moksha	Ingen undervisning på vanlige kurs mellom palmesøndag og skjærtorsdag	
Yoga & meditasjon I • 30.01-26.03 (9x) 704 • 16.04-04.06 (7x) 724 Lærer: Moksha kl 19 – 20.30 Pris: 1665,-/1295,-	Yoga for gravide • 31.01-27.03 (9x) 707 • 10.04-05.06 (8x) 727 kl 19 – 20.30 Pris: 1665,-/1480,- Lærer: Amrit	Yoga & meditasjon III • 01.02-28.03 (9x) 709 • 11.04-06.06 (9x) 729 kl 19 – 21 Pris: 1665,- Lærer: Moksha	Avspenning, pust & meditasjon • 02.02-29.03 (9x) 713 • 12.04-07.06 (8x) 733 kl 19.15 – 20.30 Pris: 1665,-/1480,- Lærer: Moksha	«Tren så mye du vil»- ordning Tilbud til alle som har gått minst et kurs: Tren så mye du vil for 600,- ekstra, se betingelsene på nettsidene.	

Fleksibel ordning

Når du er påmeldt et kurs, betaler du for det antall ganger som kurset går. Du kan velge å disponere kursgangene som du vil mellom de tilsvarende kursene. Du kan også ta igjen på Weekendyoga. Når du kommer på et kurs hvor du ikke står oppført, må du vente med å gå inn til du ser at det er ledig plass. Ordningen slutter når kurset du er påmeldt er slutt.

Yogarom II 2. etg. inngang fra Herslebssgate

Med forbehold om endringer se Yogakurs.no for oppdateringer

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag/Søndag
	Yoga & meditasjon III • 31.01-05.06(17x) 904 kl 11 – 13 Pris: 3145,- Lærer: Amrit		Yoga retreat Telemark sommeren 2012 • 23.06-30.06 • 30.06-07.07 Lærere: Moksha & Amrit		Weekendyoga Åpen drop-in (200,-pr dag) "Ta igjen"(tapte kursganger-for påmeldte) - "Ta ekstra" for påmeldte (100,-) og for de som har "Tren så mye du vil" ordningen (0,-) Lør & søn kl 11-13 Hele sesongen (unntatt påske) Første weekend 14 - 15 jan Siste 09-10. juni. Her kan du prøve ut hva slags yoga vi har kurs i. Du kan gjerne bare møte og se om det er ledig plass eller du kan bestille plass.
Barselyoga • 30.01-26.03 (9x) 901 • 16.04-04.06 (7x) 921 kl 13-14.30 Pris: 1800,-/1400 Lærer: Sigrun		Barselyoga • 01.02-28.03 (9x) 907 • 11.04-06.06 (9x) 927 kl 13-14.30 Pris: 1800,- Lærer: Sigrun		Dynamisk Drop-in Åpen klasse hver fredag • 03.02-09.06 (9x) kl 16.30 – 18 Pris: 175,- Lærer: Gisle/Rolf Henrik	
Yoga for gravide • 30.01-26.03 (9x) 902 • 16.04-04.06 (7x) 922 kl 17 – 18.30 Pris: 1665,-/1295,- Lærer: Amrit	Dynamisk yoga II • 31.01-27.03 (9x) 905 • 10.04-05.06 (8x) 925 kl 17 – 18.45 Pris: 1665,-/1480,- Lærer: Moksha	Yoga & meditasjon II • 01.02-06.06 (18x) 908 kl 17 – 18.45 Pris: 3330,- Lærer: Amrit	Yoga for gravide • 02.02-29.03 (9x) 910 • 12.04-07.06 (8x) 930 kl 17 – 18.30 Pris: 1665,-/1480,- Lærer: Amrit		
Yoga & meditasjon III • 30.01-04.06(16x) 903 kl 19 – 21 Pris: 2960,- Lærer: Amrit	Ekstra lett yoga I • 31.01-27.03 (9x) 906 • 10.04-05.06 (8x) 926 kl 19.15 – 20.45 Pris: 1665,-/1480,- Lærer: Moksha	Dynamisk Yoga II • 01.02-28.03 (9x) 909 • 11.04-06.06 (9x) 929 kl 19.15 – 21 Pris: 1665,- Lærer: Amrit	Dynamisk Yoga I • 02.02-29.03 (9x) 911 • 12.04-07.06 (8x) 931 kl 19 – 20.30 Pris: 1665,-/1480,- Lærer: Gisle		Gravid Wk-kurs • 10-11.03 (10 t) 951 • 21-22.04 (10 t) 952 lørdag & søndag Kl 10-12.30 & 14-16.30 Pris: 1200,- Lærer: Ingrid