



Vårt Yogarom i Oslo er for tiden stengt pga Covid-19. Vi har digitale kurs på zoom frem til midten av juni 2021. Vi setter opp fysiske kurs i Oslo når vi kan åpne igjen.

Vi sender og du kan også hente varer i Oslo. Yogabutikken i Oslo er åpen etter avtale.

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
		Yoga & meditasjon III <ul style="list-style-type: none">• 05.05 - 09.06 (6x)kl 11 - 12.45Pris: 1290Lærer: Amrit 802	<i>Tren så mye du vil ordningen gjelder fortsatt.</i> <i>Går du på et trinn I kurs kan du følge de andre trinn I kurs når du har tid.</i> <i>Går du på et trinn II kan du følge både trinn I og II kursene.</i> <i>På trinn III kan du følge I, II og III</i>
	Yoga & meditasjon II <ul style="list-style-type: none">• 04.05 - 08.06 (6x)kl 16.30-18Pris: 1290Lærer: Moksha 801	Yoga for gravide <ul style="list-style-type: none">• 05.05 - 09.06 (6x)kl 16.30-18Pris: 1290Lærer: Amrit 803	
Chakrakurs III <ul style="list-style-type: none">• 01.03 - 07.06(11x)kl 18.30-20.30Pris: 2365Lærer: Amrit 902		Yoga & meditasjon I <ul style="list-style-type: none">• 05.05 - 09.06 (6x)kl 18.30 - 20Pris: 1290Lærer: Ruth Iren 804	



Yogakurs på Zoom:

Få en erfaren og profesjonell yogalærer på besøk, rett hjem i stuen. Zoom fungerer veldig bra; vi har stor skjerm og kan se deg og du kan se og høre læreren.



Norges mest solgte DVD sett med yoga og meditasjon. Yoga når og hvor det passer deg. Du kan nå **laste ned** våre progressive yogakurs fra nettbutikken.



Retreat i Nissedal og ved Krøderen for deltakere på Yogalærerutdannelsen

Ny oppstart på Yoga-lærerutdannelsen september 2021

Se nettsidene.